

Mangeoires pour oiseaux des jardins

En hiver, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher de la nourriture, notamment pour résister au froid. Et cela n'est pas facile ! Leurs besoins énergétiques pour maintenir leur température corporelle augmentent tandis que les ressources alimentaires diminuent à cause de la neige et du froid. Voici quelques conseils pour les aider à passer la mauvaise saison en disposant des mangeoires dans votre jardin.



La nourriture sur un plateau

Les dimensions de la mangeoire plateau peuvent être variables. Attention cependant à ce que les bords ne soient pas trop hauts (2 cm maximum). Percez quelques trous de 2 mm dans le fond pour permettre l'écoulement de l'eau de pluie. Pour mieux protéger la nourriture des intempéries, vous pouvez opter pour une version avec toiture.

Le distributeur automatique de graines

De capacité plus ou moins importante de stockage, son remplissage est facilité par son couvercle amovible. Le distributeur est particulièrement bien adapté aux graines noires de tournesol et à celles de niger (graines de chardon très nutritives !)

Support pour fruit

Enfoncez un grand clou ou une vis dans une petite planchette. Attachez celle-ci sur une branche avec une ficelle. Empalez ensuite la moitié d'un fruit (pomme ou poire flétries) sur le clou. Pensez à la fin de l'hiver pour ne pas occasionner de blessure aux enfants jouant dans le jardin.

Où placer vos mangeoires ?

Préférez un endroit abrité des intempéries et plutôt ensoleillé, bien dégagé pour que les oiseaux puissent surveiller l'arrivée des prédateurs (chats...), mais suffisamment près d'arbres où ils pourront se percher. Placez-la de façon à pouvoir facilement observer les allées et venues de vos hôtes depuis une fenêtre.

Quand nourrir ?

La LPO préconise un nourrissage seulement durant la mauvaise saison, en période de froid prolongé. Le nourrissage peut globalement être pratiqué de la mi-novembre à fin mars. Il n'est pas conseillé de nourrir les oiseaux au printemps et en été. D'une part car beaucoup d'entre eux deviennent insectivores à cette saison, et d'autre part, afin de ne pas créer de relation de dépendance vis-à-vis des jeunes oiseaux de l'année qui doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes.

A quelle fréquence ?

Lorsque vous commencez, le nourrissage doit être constant et régulier car les oiseaux prendront l'habitude de visiter votre mangeoire à des moments déterminés de la journée. Comme les oiseaux dépensent beaucoup d'énergie à lutter contre le froid pendant la nuit, le mieux est de remplir les mangeoires le matin au lever et même de prévoir un second remplissage en fin d'après-midi en période de neige.

Ne donnez jamais de lait aux oiseaux : ils ne peuvent pas le digérer et celui-ci peut être responsable de troubles digestifs mortels. Seuls les dérivés laitiers cuits, tel que le fromage, peuvent être donnés en très petite quantité. Les mélanges de graines très bon marché composés de pois, de lentilles et de riz doivent aussi être évités ainsi que les biscuits pour animaux domestiques. N'oubliez pas de disposer un point d'eau à proximité des mangeoires afin que les oiseaux puissent boire, été



Infos plus

Si vous souhaitez construire vous-même votre mangeoire, choisissez un bois résistant à l'humidité, voire imputrescible : mélèze, pin, cèdre rouge, chêne. Proscrivez les contre-plaqués classiques et bois agglomérés qui gonflent avec l'humidité. Employez une épaisseur de planche de 1 cm au minimum. Ne traitez pas le bois avec une lasure toxique du commerce ! Les oiseaux préfèrent le bois brut.

Quelle nourriture donner aux oiseaux ?

Les oiseaux étant des animaux à sang chaud, il n'est pas conseillé de leur donner trop de graisse animale (lard, suif, saindoux...). Privilégiez plutôt les graisses d'origine végétale, si possible à base d'huile de colza, et en évitant l'huile de palme qui participe au déboisement des forêts tropicales indonésiennes.

Les meilleurs aliments

- Mélange de graines : le mélange optimal étant composé de tournesol noir, cacahuètes et maïs concassé.
- Pain de graisse végétale simple.
- Pain de graisse végétale mélangé avec des graines, fruits rouges ou insectes.
- Graines de tournesol (non grillées et non salées), si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riches en lipides.
- Cacahuètes (non grillées et non salées).
- Amandes, noix, noisettes et maïs concassés (non grillés et non salés).
- Petites graines de millet ou d'avoine.
- Fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin).

Les aliments à donner en petite quantité seulement

- Lard, suif, saindoux.
- Margarine, végétaline.
- Pâtée pour chat ou chien, excellent substitut aux insectes ou aux vers, notamment en été pour nourrir les jeunes oisillons.
- Croûtes de fromage (souvent trop salées).
- Miettes de pain, biscottes ou gâteaux.
- Pomme de terre, pâtes ou riz cuits.



Hygiène et entretien quotidien

Quel que soit le modèle que vous aurez choisi d'installer, il est important de nettoyer et de désinfecter vos mangeoires de manière régulière (idéalement tous les jours pour les mangeoires plateau et hebdomadairement pour les autres) afin d'éviter tout risque de contamination par les fientes ou par les restes d'aliments... Faites-le, le plus souvent possible, et ne laissez pas s'accumuler sur la mangeoire de grandes quantités de nourriture non consommée.

Pour nettoyer, n'utilisez pas de produits qui pourraient être répulsifs voire toxiques pour les oiseaux et notre environnement (acide, soude...). Éviter également, pour une hygiène régulière, d'utiliser l'eau de javel. Le chlore s'infiltrerait facilement et « échappe » aux stations d'épuration... Le savon de Marseille ou encore le savon noir suffisent. Certains désinfectants prêts à l'emploi existent également.

Après la saison de nourrissage, nettoyez vos mangeoires avec de l'eau savonneuse et désinfectez-la avec une solution javellisée. Pour une meilleure efficacité de l'eau de javel, diluez-la, avec de l'eau froide.

Pour manipuler les mangeoires, respectez les règles d'hygiène de base : évitez de les nettoyer à l'intérieur de la maison. Utilisez des outils de récurage spécifiques (brosse, racloir, goupillon) et portez des gants, frottez, rincez bien à l'eau claire et laissez sécher. Enfin, lavez-vous toujours les mains avec du savon !

Le bon geste

Déplacez la (les) mangeoire(s) une ou deux fois par hiver pour éviter les amoncellements de fientes notamment au sol...

Pour en savoir plus

- La LPO propose une large gamme de mangeoires testées et approuvées par la boutique LPO. Consultez la boutique en ligne :
<http://www.lpo-boutique.com> - tél : 05 46 82 12 66
- Bulletin **Refuges LPO INFO** N°12 (2011) : nourrissage et hygiène
 - Le nourrissage des oiseaux des jardins
L'Oiseau magazine 97 (2009)
 - Mangeoires, des restaurants pour l'hiver
Fiche technique Refuges LPO (1999)



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ

Pour plus d'informations : ALLO REFUGE LPO 05 46 82 12 34 ou REFUGE LPO
Fonderies Royales - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Abonnez-vous au **bulletin Refuges LPO INFO** sur www.lpo.fr
N'oubliez pas de consulter les pages « Jardins d'oiseaux » de notre **catalogue LPO**
et la rubrique Refuges LPO de **L'OISEAU magazine**.